

# A BASE DA CONSISTÊNCIA

Uma pessoa consistente é uma pessoa que continua fazendo a mesma coisa por mais tempo e gerindo bem suas expectativas. **Existem 3 Elementos que ativam uma máxima consistência, falaremos sobre esses 3 elementos na nossa Aula Online.**

Mas, para ajustar bem sua vida, vamos começar alinhando A Base da Consistência e desenhar seus projetos de curto e longo prazo.

Dito isso, responda as perguntas abaixo:

<b>CURTO</b>	<b>LONGO</b>
Quais são os projetos (sonhos, ideias e necessidades) que você precisa fazer agora para colher resultados agora?	Quais são os projetos que você precisa começar agora para, no longo prazo, ter grandes resultados.